

Der perfekte Kommunikationspartner

Ich möchte Ihnen einige Tipps geben, die mir das Sprechen mit anderen erleichtern:

- Die Personen, die mit mir sprechen möchten, müssen Geduld mitbringen, sonst werde ich schnell nervös.
- Meine Zeichen, die ich gebe, sollten sie versuchen zu deuten. Wenn ich z. B. mit der Tafel buchstabieren möchte, schaue ich zuerst meinen Gesprächspartner an und drehe dann den Kopf nach hinten, denn meine Tafel ist hinten im Rollstuhl.
- Beim Buchstabieren bitte immer wieder nachfragen, ob Sie mich richtig verstanden haben; z. B. durch die Fragen: Meinst du das? Hab ich dich richtig verstanden?
- Beim Buchstabieren mit der Tafel geht es schneller, wenn Sie eine Wortvorhersage machen. Wenn ich z. B. „i“ sage, meine ich oft „ich“.
- Ich fühle mich eher verstanden, wenn Sie mich direkt angucken. Ich habe dann eher das Gefühl, dass Sie wirklich was von mir wissen wollen.
- Ich möchte oft noch was zum Thema sagen, wenn andere schon weiter sind. Bitte dann auch noch meine Meinung hören.
- Ich kann auch schnell durch Nicken antworten. Bitte dann eindeutige Fragen stellen, keine mit „und“ oder „oder“, wie z. B. Möchtest du Käse oder Marmelade aufs Brot?

Natürlich muss ich mich auch auf meinen Gesprächspartner einstellen und einige Regeln beachten:

- Ich muss – gerade bei fremden Personen – deutliche Zeichen geben, z. B. bei „Ja“ und „Nein“.
- Ich wähle verschiedene Kommunikationsformen. Zum Beispiel spreche ich mit bekannten Personen eher mit der Buchstabentafel, mit Fremden eher mit dem Talker.
- Wenn es nicht klappt und Menschen einfach eher gehen, bevor ich meinen Satz fertig habe, macht mich das sehr traurig. In der Werkstatt versuche ich es nach einer halben Stunde nochmal und gebe nicht auf.
- Ich bemühe mich, Leute selber anzusprechen und ein Gespräch zu beginnen. Doch meine Körperhaltung und mein lautes Atmen schreckt viele zurück, so dass sie mich falsch einschätzen. Ich versuche jedoch, mit vielen Personen in Kontakt zu kommen, ihnen etwas über mich zu erzählen oder etwas zu kommentieren.

Marion Tapken, Isaac – Co-Referentin